



“JORNADA DE SALUD MENTAL”

“Nuestra mayor gloria no está en no caer nunca, sino en levantarnos cada vez que caemos” -Confucio.

Registro para talleres en el Departamento de Desarrollo Académico, edificio C2, planta baja, limitado a 30 participantes por taller.

Talleres	Día y horario Programado
<p>TALLER: AUTOESTIMA</p> <p>Subtemas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos básicos, pilares de la autoestima • Historia de vida • Inteligencia emocional y expresión corporal • Estrategias y práctica de los pilares de la autoestima <p>TALLER A CARGO DE: PSICÓLOGA TANYA ROSALINDA MONDRAGÓN JIMÉNEZ.</p>	<p>Todos los lunes a partir del 2 de octubre al 6 de noviembre de 11:00 – 13:00 horas.</p> <p>Lugar: Sala de usos múltiples, Edificio “T”.</p>
<p>TALLER: DEPRESIÓN</p> <p>Subtemas:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Conceptos fundamentales y Tipos de depresión b) Ser hombre y ser mujer (características biológicas) c) Historia de vida, cómo identificar (sintomatología) d) Detección, signos y síntomas e) Estrategias de afrontamientos <p>TALLER A CARGO DE: PSICÓLOGA MARÍA SELENE GONZÁLEZ SALINAS.</p>	<p>Todos los martes a partir del 3 de octubre al 7 de noviembre de 9:00 – 11:00 horas.</p> <p>Lugar: Sala de usos múltiples, Edificio “T”.</p>
<p>TALLER: ANSIEDAD</p> <p>Subtemas:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Concepto, causas y consecuencias de la ansiedad b) Tipos y detonantes conductuales c) Sintomatología (reacciones fisiológicas) y detección d) Estrategias para el diagnóstico, prevención y control de la ansiedad <p>TALLER A CARGO DE: PSICÓLOGA MARÍA SELENE GONZÁLEZ SALINAS.</p>	<p>Todos los miércoles a partir del 4 de octubre al 8 de noviembre de 9:00 – 11:00 horas.</p> <p>Lugar: Sala de usos múltiples, Edificio “T”.</p>
<p>TALLER: RELACIONES DE PAREJA</p> <p>Subtemas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos básicos y comunicación • función de la pareja • Ciclo y fases de la formación de pareja • Sexualidad <p>TALLER A CARGO DE: PSICÓLOGA TANYA ROSALINDA MONDRAGÓN JIMÉNEZ.</p>	<p>Todos los jueves a partir del 5 de octubre al 9 de noviembre de 11:00 – 13:00 horas.</p> <p>Lugar: Sala de usos múltiples, Edificio “T”.</p>

Conferencias:

Tema	Fecha	Hora	Lugar
ABUSO SEXUAL	02 de octubre de 2023	11:00 - 12:00 horas.	Auditorio del LIIA
HABILIDADES SOCIALES	03 de octubre de 2023	11:00 - 12:00 horas.	Auditorio del LIIA
DEPRESIÓN	04 de octubre de 2023	10:30 - 12:00 horas.	Auditorio del LIIA
PREVENCIÓN DE ADICCIONES	05 de octubre de 2023	11:00 - 12:00 horas.	Auditorio del LIIA
DUELO	06 de octubre de 2023	09:00 - 10:00 horas.	Auditorio del LIIA
ACOSO Y HOSTIGAMIENTO	09 de octubre de 2023	11:00 - 12:00 horas.	Auditorio del LIIA
SUICIDO	10 de octubre de 2023	11:00 - 12:00 horas.	Auditorio del LIIA

Horarios de atención psicológica: De lunes a viernes de 08:00-17:00 horas.

Atienden:

► María Selene González Salinas ► Tanya Rosalinda Mondragón Jiménez ► Ana Karen Rosales González

SERVICIO COMPLETAMENTE GRATUITO

