



WABA/SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMLM) 2022



Este día de la madre,
el ITToluca quiere
que te sientas
orgullosa de serlo.

La lactancia materna también tiene beneficios para las madres, algunos de los mas importantes son:

- ✓ Ayuda a la rápida recuperación después del parto.
- ✓ Ayuda a quemar calorías adicionales lo que permite recuperar rápidamente el peso previo al embarazo.
- ✓ Previene la depresión post-parto.
- ✓ A largo plazo previene tanto osteoporosis como cáncer de mama y de ovario.
- ✓ Disminuye el riesgo de sangrado en el post parto por lo tanto disminuye el riesgo de desarrollar anemia.

Nuestra sala se ubica en el Edificio X, planta baja, cerca del acceso peatonal.