



## CICLO DE TALLERES PARA EL DESARROLLO INTEGRAL

### **"CRECE por dentro, RINDE por fuera"**

**Del 09 de febrero al 29 de mayo de 2026.**

	SEMESTRAL	INTENSIVO
HÁBITOS DE ESTUDIO	Duración del taller: 24 horas. Número de sesiones: 12. Duración de la sesión: 2 horas. Asistencia: 1 día a la semana.	Duración del taller: 24 horas. Número de sesiones: 6. Duración de la sesión: 2 horas. Asistencia: 2 días a la semana.
MANEJO DE ESTRÉS	Duración del taller: 24 horas. Número de sesiones: 12. Duración de la sesión: 2 horas. Asistencia: 1 día a la semana.	Duración del taller: 24 horas. Número de sesiones: 6. Duración de la sesión: 2 horas. Asistencia: 2 días a la semana.
AUTOESTIMA	Duración del taller: 24 horas. Número de sesiones: 12. Duración de la sesión: 2 horas. Asistencia: 1 día a la semana.	
PROBLEMAS FAMILIARES		Duración del taller: 24 horas. Número de sesiones: 6. Duración de la sesión: 2 horas. Asistencia: 2 días a la semana.
HABILIDADES BLANDAS		Duración del taller: 24 horas. Número de sesiones: 6. Duración de la sesión: 2 horas. Asistencia: 2 días a la semana.
HABILIDADES INTELECTUALES Y METACOGNITIVAS	Duración del taller: 24 horas. Número de sesiones: 12. Duración de la sesión: 2 horas. Asistencia: 1 día a la semana.	Duración del taller: 24 horas Número de sesiones: 6 Duración de la sesión: 2 horas Asistencia: 2 días a la semana
COMUNICACIÓN ASERTIVA (Habilidades blandas)	Duración del taller: 24 horas. Número de sesiones: 12. Duración de la sesión: 2 horas. Asistencia: 1 día a la semana.	Duración del taller: 24 horas. Número de sesiones: 6. Duración de la sesión: 2 horas. Asistencia: 2 días a la semana.

**Todos los talleres se llevarán a cabo en el Edificio C-1**

#### **IMPORTANTE:**

Libera **el crédito de tutoría**, inscríbete y participa en 2 talleres.

También puedes liberar **crédito complementario** al cumplir con 20 hrs.

Un taller se apertura con un mínimo de **7** y un máximo de **20 estudiantes**.

**HORARIOS DISPONIBLES, SERÁN VISIBLES AL MOMENTO DEL REGISTRO.**

**Mayores informes:** Departamento de Desarrollo Académico, Edif. C-2, planta baja.

